
Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011

För **KCS-Kvinnocirkeln Sverige-**
som är
en rikstäckande kamratstödsförening för hivpositiva
kvinnor

KCS- Kvinnocirkeln Sverige
Besöksadress: Eriksbergsgatan 46. 114 30 Stockholm. Sverige
E-mail : info@kcs.nu Hem-sida : www.kcs.nu
Org nr: 65 00-5687 Postgiro 96 66 72-8
Tfn : +46 (0)8-20 30 82

Inledning /syfte

Det primära syftet för KCS - Kvinnocirkeln Sverige, härafter kallad KCS, är att vara en rikstäckande kamratstödande förening för hiv positiva kvinnor. Föreningen är en ideell, partipolitiskt obunden sammanslutning av kvinnor som är hiv-bärare.

Föreningens ändamål är att inåt samla kvinnor som är i samma situation till kontakt och kamratligt umgänge, ömsesidigt stöd och psykosocial verksamhet, samt att utåt verka för att föreningens intressen blir tillgodosedda i samhället.

Erbjuda psykosocialt kamratstöd åt hivpositiva kvinnor i Sverige, samt att informera om verksamheten till vår målgrupp.

Ge hivpositiva kvinnor en möjlighet att träffa andra kvinnor i samma situation och komma ur sin många gånger ofrivilliga isolering.

Genom information och föreläsningar aktualisera och förbättra hivpositiva kvinnors kunskaper om sjukdomens psykosociala och medicinska konsekvenser.

Föreningens medlemmar informerar i skolor, på behandlingshem och till massmedia samt allmänheten i den mån det är möjligt,

Distribuera information om föreningen till kuratorer och infektionskliniker runt om i Sverige för att därigenom nå ut till nysmittade på ett så tidigt stadium som möjligt.

Kontinuerlig kontakt och samverkan med andra organisationer med verksamhet inriktad på hiv/aids .

Målsättning/ strävan

Målsättningen för verksamheten är att samla hivpositiva kvinnor och erbjuda kamratstöd .

Att nå ut till nysmittade på ett så tidigt stadium av infektionen som möjligt.

Möjliggöra tillfällen för erfarenhetsutbyte för kvinnor som lever med hiv, oavsett var i landet man bor eftersom problematiken att leva med hiv inte tar hänsyn till avståndet.

Öka förståelsen för hivpositivas livssituation, och att bidra till att minska stigmatiseringen.

Bidra till att belysa förekomsten av hiv utanför de mer kända riskgrupperna och på det sättet bidra till att minska smittspridningen.

Synliggöra hivpositiva och vår livssituation.

Verka för att våra medlemmars intressen tillgodoses i samhället.

Underlätta för nysmittade att våga komma till våra träffar, genom att ex vis finnas till via telefonkontakt och möten på annat sätt innan träff.

Ökad tillgängligheten, främst via telefonkontakt.

Att bedriva verksamhetsutveckling, samt att sprida information om föreningen utåt.

Att erbjuda våra medlemmar tillgång till föreläsare, och kunskap om hiv infektionens olika komplikationer och faser, läkemedel och biverkningar, för att på det sättet underlätta situationen för kvinnor som lever med hiv.

Samverka med andra aktörer med hiv/aids på agendan och ta tillvara kunskap, erfarenheter och intressen som gagnar vår målgrupp, och ger, om möjligt ett bredare utbud för våra medlemmar att

ha tillgång till.

Föreningens konstitution

Medlemsantalet var vid ingången av året 154 medlemmar. I december 2011 uppgick dessa till 178 stycken. Behovet av att komma till våra träffar varierar under infektionens olika faser, vi har tydligt märkt av många kvinnors rädsla, innan det första steget tagits och man vågar komma till träffen. KCS försöker ständigt utveckla verksamheten och tillmötesgå dessa medlemmar under andra former än enbart medlemsmötena. Vår intention är att nå ut till nysmittade på ett tidigt stadium och under det gångna året har några kvinnor hittat till KCS via vår hemsida ,kamratstödstelefon (mer om det under avsnittet för vad vi gjort under året) samt via informationstillfällen i samverkan med andra aktörer etc.

Styrelsen

Kontinuiteten i föreningens arbete möjliggörs av en aktiv styrelse som består av fem ledamöter samt två suppleanter.

Ordförande Pia

Vice ordförande Eva-Britt

Kassör Åsa

Sekreterare Yvonne. Endast första halvåret, därefter Pia och Eva Britt.

Ledamot Marcela

Ledamot Jayne

Ersättare Karina

Under verksamhetsåret har 3 medlems träffar hållits varav ett årsmöte. Vi har haft sju stycken styrelsemöten + ett konstituerande möte samt 7 AU möten vilka alla har protokollförts Föreningsarbete sker på fritiden och är ibland betungande, ofta beroende på medicinska och psykosociala konsekvenser av att leva med sin hiv infektion . Vi vill understryka att man bör beakta att vi är "lekmän" och att våra insatser bottnar i att vi har en stor drivkraft att finnas till som förening och oas för hiv positiva kvinnor, runt om i Sverige.

Exempel på övrigt styrelsearbete

Bemanning av föreningens kontor samt kamratstödstelefoner

Utreda och utveckla verksamheten

Uppdatera medlemsregister

Hålla föreningens hemsida uppdaterad. Vi anlitar Posithiva Gruppen, Stockholm för denna tjänst

Samarbete med andra organisationer samt bidragsgivare

Ha löpande kontakt med valberedningen.

Ekonomi

Grundläggande för KCS verksamhet är ekonomiskt bidrag ur det statliga Hiv/ Sti bidraget via Smittskyddsinstitutet. Föreningen erhöll SEK 500000 för 2011 års verksamhet. Under 2011 har KCS infört en anmälningsavgift för medlemsträffar vilken uppgått till SEK 11 200.

Medlemsavgiften till Hiv Sverige uppgick till SEK 7 000.

Årshyran för föreningens kontor på Eriksbergsgatan 46 uppgick till SEK 37.900. Vi har även betalat enligt förlikningsavtal SEK 40.278 tom 30/6-2011 till HIV-Sverige. Se vidare resultat och balansräkning.

Ekonomiskt ansvar för KCS verksamhet, föreningen anlitar auktoriserad revisor Inger Selander Sjögren. Revisorspoolen AB

KCS anlitar firma Johan Grönlund för bokföringstjänster.

Lokaler och öppethållande.

Föreningens kontor är beläget hos Noaks Ark på Eriksbergsgatan 46.

Vårt kontor bemannas tisdagar mellan kl 10-14. Övrig tid telefonsvarare. Kamratstöds mobil bemannas söndagar kl 9-10 samt tisdagar mellan kl 17-19, med rullande schema enl. överenskommelse mellan styrelsens ledamöter.

Anställda/ volontärer

KCS har ingen anställd utan arbetet med verksamheten sker genom frivilligt volontärs arbete, vilket är en förutsättning för att vår verksamhet skall kunna bedrivas.

Föreningens verksamhet /medlemsträffar.

Under 2011 har föreningen haft tre träffar varav ett årsmöte.

Den första träffen var årsmötet som hölls i Spårväghallarnas lokaler på Birger Jarlsgatan i Sthlm. 18-20/2-2011. Till denna träff kom 36 st medlemmar samt en icke röstberättigad. Vi visade filmen "Hur kunde hon" med diskussion efteråt, frågor och funderingar besvarades och erfarenheter byttes och delades. På kvällen serverades det en god buffe och vi underhölls utav "WAD GIRLS" och helgen fortsatte i trevlig anda, och alla var nöjda och glada.

Vårens träff 26-28/5-2011, hölls på natursköna Sandviks gård utanför Norrköping. Till denna träff kom 30 stycken medlemmar och förutom medlemmöte fanns många aktiviteter att ta del av.

Värdefulla stunder av samvaro, utbyte av erfarenheter, bad och sköna promenader var en del av vad denna helg hade att erbjuda samt behandling för den som så önskade. På denna träff kom både nya och nygamla medlemmar vilket väl visar värdet av gemenskapen på våra träffar. Vi delade även ut en enkät, som besvarades utav 28 stycken, sammanställning är gjord. Se bilaga.

Höstens träff 30/9-2/10-2011, hölls i våra lokaler på Eriksbergsgatan 46 i Sthlm. Till denna träff kom 24 stycken medlemmar. Efter medlemsmötet kom Malin från SMI och presenterade sig och sitt arbete. Vi fick också besök av HIV-Sveriges nya Ordförande Christina Franze´n och nye Ombudsmannen Peter Månehall, dom presenterade sig och berättade om sitt arbete och HIV-Sverige. Under eftermiddagen så hade vi nöjet, att ta del av kursen “ Hiv & Your Body” som hölls av Hans Nilsson., samt en representant från läkemedelsbolaget Gilead. Detta var mycket uppskattat, och det blev stor diskussion

På vår hemsida www.kcs.nu finner ni medlemmars egna speglingar under träffarna.

Stödpersoner/enskilda träffar

Ett antal (ca 40 st) enskilda kamratstödsträffar med nya samt nygamla medlemmar och även hiv-positiva kvinnor, som inte vågar komma till våra träffar, har hållits under året över hela Sverige. Under året har KCS samarbetat med Noaks Ark Stockholm, Noaks Ark Växsjö och HIV-Sverige samt Migrationsverket, för att nå nya kvinnor.

Under året har ledamöter träffat enskilda medlemmar runt om i landet, både i hemmet och vid andra tillfällen som över en lunch etc. Möten och stödsamtal med flera medlemmar som ännu ej vågat komma till träffen har genomförts för att underlätta för dessa. Under året har KCS samarbetat med Noaks Ark, Stockholm bl.a genom att ha en stödperson från oss där på tisdagar och i skrivande stund pågår vår praktiska planering för att bäst tillvarata våra medlemmars behov framledes främst med ideella insatser så långt det är nu är möjligt.

Kamratstödstelefon/ e - mail

Vår telefonkedja växer sig allt starkare och man kan märka en uppgång särskilt vid tillfällen media uppmärksammar s k hiv kvinnor . Många upplever stort stöd av att nå en “medsyster” på andra tider än kontorstider och vi använder bl a våra egna telefoner till mycket av “det osynliga”men värdefulla kamratstödet. Eftersom våra medlemmar är bosatta runt om i landet är denna möjlighet av stort värde då närheten till kamratstöd är i många fall helt begränsat till telefon eller dator, emellan möjligheten att komma till någon av våra träffar.

Utåtriktad verksamhet, synliggörande samt prevention

Genom aktivt samarbete med rfhl (riksförbundet för hjälp åt narkotika och läkemedelsberoende) och projektet hiv på institution. har vi även lyckats nå ut till unga kvinnor och män inom Statens institutionsstyrelses behandlingshem.

Genom att medverka i rfhl's utbildningar och föredrag till de klienter som är placerade på institutioner runt om i landet och därigenom medverkar vi till att förhoppningsvis minska det stigma och öka kunskaperna om sjukdomen så att de har bättre kunskaper om smittvägar, behandling och biverkningar samt hur det är att leva med hiv.

Vår förhoppning är att ha underlättat för dessa unga vuxna nå föreningar eller stödpersoner i framtiden.

KCS har hållit föreläsningar för läkarstuderande. Akademiska Sjukhuset Uppsala, vid 7 stycken tillfällen.

KCS har hållit 1 föreläsning för sjuksköterskestuderande. Akademiska Sjukhuset Uppsala.

Intervju med Socialhögskolan i Lindköping januari 2011.

Intervju med Socialhögskolan i Stockholm april 2011.

Intervju med Birka Folkhögskola i Östersund maj 2011.

Intervju med Smålands-Posten i juli 2011.

KCS har den 7/6-2011 besökt Norrköpings Infektionsklinik.

KCS har den 9/6-2011 besökt Gävle Infektionsklinik.

KCS har den 10/6-2011 besökt Sundsvalls Infektionsklinik.

KCS har deltagit i en marknadsundersökning, ang: HIV och välbefinnande den 1/12-2011.

KCS har deltagit i "Boende 55+" som PG-Sthlm anordnade i oktober 2011.

Seminarium /Konferenser/Informationsmöte

KCS har deltagit i Hiv-Sveriges årsmöte 16-17/4-2011. KCS har deltagit i ett Ordförandemöte i Göteborg 3-4/12-2011.

KCS har deltagit i ett informationsmöte på Ungdomsförbundet i september 2011.

KCS har deltagit i 2 stycken av SMI anordnade Organisationsform den 22/3-2011 (Projektplanering enligt LFA-metoden) och den 8-9/6-2011. (Beroende, Berusning och

Riskbeteende)

Kurser och utbildningar

Under våren togs enkäter fram för att bättre kunna spegla våra medlemmars upplevelser av träffar samt medlemmars olika behov och önskemål. Styrelsen vidarebefordrade materialet till våra bidragsgivare. KCS fick konsultstöd av Julia Cornu med bl a bidragsansökningen, vilket var till en stor hjälp för styrelsen.

Övrig verksamhet

Styrelsen förlade planeringshelgen för verksamheten till Riga 15-17/4-2011. Under dessa dagar planerades budget, års planering/ansvarsfördelning för våra medlemsträffar och verksamheter samt "stödluncher" på Noaks ark mm.

Stödluncherna på Noaks ark har varit mycket värdefulla och det togs beslut, om att fortsätta med dom.

Utvecklandet av stödpersoner fortskrider och vårt mål är att sprida information om detta för att underlätta första kontakten med föreningen för den hiv positiva. Då ett fåtal av oss medlemmar är öppna med vår hiv status så är det ett arbete som har en utveckling mer långsiktigt. Vi fortsätter informera om detta då tillfälle ges och att förankra detta på våra träffar. Även via vår hemsida och genom olika utskick för att uppnå "ringar på vattnet" effekt. Sviktade hälsa, psykosociala faktorer är ibland kanske extra betungande för oss som lever med hiv. Årliga utskick till kuratorer samt infektionskliniker runt om i landet, samt personliga kontakter vid olika tillfällen är några av de saker vi arbetar med utöver våra medlemsträffar .

Samarbete med andra organisationer

Under 2011 har vi samverkat med andra aktörer såsom PG Sthlm, Hiv-Sverige, Rfhl, Noaks Ark och Conviktus. Våra resurser, både ekonomiska och individuella är inte outtömliga, kraven på ökade kunskaper kring olika förehavanden från bidragsgivare ökar och trycket är tungt för styrelsen då vi dessutom är få som valt att vara öppna med sin hiv status.

Dock är vår målsättning ,som förening unik i sitt slag, främst att finnas till för kvinnor som lever med hiv. Vi vill understryka att vi är en kamratstödsförening för hivpositiva kvinnor runt om i hela landet och vårt främsta mål är att finnas till för kvinnor som lever med denna kroniska men behandlingsbara sjukdom. Behovet av det psykosociala stödet finns och varierar under sjukdomens olika faser .Med dagens kombinationsbehandlingar förväntas hiv + uppnå allt högre åldrar vilket påverkar både vår egen och andras förmåga att tänka mer långsiktigt i tid och i planeringsförhållnings inför framtiden. Inte att förglömma de medlemmar som av olika skäl

kanske inte har en tillfredställande behandling eller får anpassa sig till att handskas och leva med en del av de mer "osynliga" biverkningar som är funktionsnedsättande i större utsträckning.. Begreppet livskvalitet har kanske en aning djupare innebörd för oss ,som lever med hiv.

Det psykosociala stödet som kan erbjudas inom KCS vill vi värna om och aktivt verka för att vara en kamratstödsförening för hiv positiva kvinnor runt om i landet och avslutar med att understryka betydelsen för oss som lever med hiv, att KCS finns att tillgå.

Vi vill tacka våra bidragsgivare, SMI, våra volontärer, medlemmar och våra samarbetspartners för det gångna året .

För KCS´s styrelse 5/1-2012.

Ordförande

Pia

Sekreterare

Pia och Eva Britt

KCS - Kvinnocirkeln Sverige

Adress: Eriksbergsgatan 46. 114 30 Stockholm, Sverige

Tfn + 46 (0)8 20 30 82. Org nr ; 84 65 00-56 87

Postgiro nr : 96 66 72-8 E-mail : info@kcs.nu

Hemsida : www.kcs.nu

