

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2010 – 2012

KCS KVINNOCIRKELN SVERIGE

Mål. I och med att hiv fortsätter att vara ett allt större hot mot kvinnor, och därmed också barn, i hela världen, ska KCS verksamhet ständigt sträva efter att förbättra kunskaper om kvinnor och hiv samt stärka målgruppen.

Planen för åren som följer omfattas av följande delmål:

- **Psykosocialt stöd**
- **Informations spridning**
- **Samverkan med andra organisationer**
- **Organisations och administrationsverksamhet**

Psykosocialt kamratstöd åt hivpositiva kvinnor i hela Sverige samt information om verksamheten till målgruppen. KCS strävar efter att involvera alla medlemmar som känner ansvar, delaktighet och har möjlighet att påverka sin situation.

Kvinna och hiv-positiv. Stigma? Lägg därtill invandrarbakgrund eller missbrukarbakgrund. Stigma? Hur förhåller sig samhället till den gruppen av människor? Hur påverkar det i sin tur ”värdet” av föreningens verksamhet? Människor diskriminerar, HIV diskriminerar däremot aldrig...

Allt för många hivpositiva kvinnor blir negativt särbehandlade, ibland avvisade, vid kontakt med vården och tandläkarmottagningar etc. runt om i landet. Mer information och kunskap om hivpositivas situation och rättigheter behöver nå ut. Även kunskap om den hivpositivas ökade känslighet för infektioner behöver spridas eller påminnas om.

Många hivpositiva kvinnor upplever sig misskrediterade och/eller avvisade. Det handlar om mänskliga rättigheter och rätten till ett bemötande baserat på ömsesidig respekt.

Psykiska problem ökar bland hivpositiva kvinnor. Vilket även framgår av de kontakter som psykologer och kuratorer tar med KCS .

KCS ger hivpositiva kvinnor möjlighet att träffa andra kvinnor i samma situation och komma ur sin många gånger ofrivilliga isolering samt tillfälle till att inhämta nya medicinska och psykosociala kunskaper om sin sjukdom. Det är av stor vikt för KCS att hivpositiva kvinnor får möjlighet att träffas, prata och ha en otvungen gemenskap, som ju tillhör människans rätt. Tre medlemsmöten inklusive årsmöte anordnas per år och då i samband med medlemsträffar. Medlemsträffarna präglas av det mångkulturella inslaget och att var och en har sin personliga strävan att förbättra livssituationen. Ett av våra mål är att ta del av och överbrygga kulturskillnader.

Informationsutbytet av personlig erfarenhet/kunskap är stort och kamratstödet är påfallande. Många medlemmar är både ekonomiskt och ur hälsosynpunkt utsatta (några även dubbelinfekterade- hiv och hepatit C-). Ett delmål är därför att kunna erbjuda någon typ av ”andlig” fysioterapeutisk behandling såsom massage, qi- gong, yoga, som kan stärka den psykosociala utvecklingen hos individen. Vid dessa träffar anlitar föreningen föreläsare av relevant profession -läkare, psykologer, barnmorskor, sexologer, andra organisationer. Träffarna dokumenteras och speglas av medlemmarna och rapporterna från träffarna finns att läsa på hemsidan. Rapporteringen kan kompletteras med en enkel frågeenkät, som finns färdigställd, för att få flera medlemmars åsikter. Förslag att förlägga träffarna i samband med Hiv-konferenser beaktas.

Utöver dessa träffar har KCS cafe´verksamhet i föreningarnas gemensamma lokaler på Tjurbergsgatan dit alla hivpositiva är välkomna.

Planer finns även på att anordna ett sommarläger/vistelse för hivpositiva kvinnor.

Det finns även behov av individuellt stöd för flera medlemmar. För att tillmötesgå de behoven görs en uppsökande verksamhet som kommer att fortgå. Denna består av stödpersoner från föreningen. En betydande del av stödverksamheten sker även via telefonkontakter. KCS har ökat sin tillgänglighet utöver tidigare aktuella telefontiden. Kontoret bemannas på torsdagar. Tillgängligheten för personlig telefonkontakt har utökats med 3 timmar/vecka på kvällstid.

Information till skolor, massmedia och allmänhet

Ett begränsat antal medlemmar är aktiva informatörer. Detta troligen på grund av rädsla och behovet av att vara anonym. Medlemskapet i KCS bidrar till stärkt självförtroende och fler medlemmar överväger att ägna sig åt extern informationsverksamhet. Verksamheten utgör både information om hur det är att leva med hiv samt om föreningen KCS.

Missbruk och anmälningspliktiga sjukdomar såsom klamydia ökar bland ungdomar. Det i sin tur innebär en ökad risk för hiv-smitta. Förfrågningar till KCS från skolor har ökat. Ett mål är att om möjligt bidra till att öka medvetenheten och på det sättet bidra till att minska smittspridning.

KCS ämnar fortsätta informationsverksamheten till att omfatta behandlingshem, institutioner inom kriminalvården och unga hivpositiva. Information till hivpositiva kvinnor med invandrarbakgrund pågår och kommer att utökas i den mån det är möjligt. Från år 2007 inkluderas Migrationsverket i vårt informationsutskick. KCS fortsätter att tillvarata informationstillfällen såsom vid Internationella kvinnodagen, Nordpol, ILGA, Prideveckan, World Aids Day...

Information till infektionskliniker och kriminalvårdsanstalter för att nå hivpositiva kvinnor

KCS informerar regelbundet ca 40 infektionskliniker i landet om föreningens verksamhet. Intentionen är att nydiagnostiserade kvinnor ska få kännedom om stödföreningen tidigt. Sedan 2007 inkluderas även kriminalvårdsanstalter i utskicken för att öka kännedomen om föreningens verksamhet. Tanken bakom det är att vi där ser en möjlighet att nå ut till ny diagnostiserade kvinnor i en målgrupp vi vill inkludera. KCS kontakter vårdcentraler i allt större utsträckning och erbjuder information. Behovet av mer lokalt engagerade kontakt/stödpersoner och informatörer har utkristalliserat sig. Arbetet med att hitta stödpersoner i olika delar av landet pågår ständigt och det är en stående punkt vid våra träffar - nu och framöver.

Samarbete med andra organisationer

Föreningen har sina lokaler på Tjurbergsgatan 29. Dessa delas med riksförbundet Hiv-Sverige, Positiva Gruppen samt Heteroplus. Vår vision med sammanflyttningen var att det skulle främja vårt arbete för hiv positiva, underlätta kunskapsutbytet och ge möjlighet att samordna aktiviteter tillsammans med andra föreningar. Samverkan med dessa sågs som en viktig del och möjlighet att sprida kunskap och information om hivpositivas situation. Även att samarbetet föreningarna emellan utvecklas. Verkligheten är den att som kvinnor har vi fått känna på en hel del motstånd från andra organisationer och föreningar. Mycket återstår vad gäller den jämlikhetsfrågan.

KCS deltar vid konferenser då det är möjligt

Organisation och administrationsverksamhet

Styrelsens arbete består i första hand av att tillse att föreningens verksamhet

fullföljs. Styrelseledamöterna som nu är fem (med två suppleanter) är bosatta runt om i Sverige. För att föreningen ska kunna fungera behövs kontinuerliga styrelsemöten som bör hållas i olika delar av landet. Minst sex styrelsemöten samt en planeringshelg, kommer att hållas varje år. Styrelsemedlemmarna bör ges möjlighet under året att, genomgå kurser, komplettera och förbättra sina IT-, förenings-, mötestekniska- kunskaper samt andra kunskaper som hör styrelsearbetet till. Även vid andra kurser, seminarier, utbildningar som kan vara av intresse för föreningens medlemmar deltar någon medlem, som därmed åtar sig att vidarebefordra informationen till övriga medlemmar.

Informationsmaterialet som KCS använder vid olika kontakter behöver uppdateras och aktualiseras.

KCS har expanderat och blivit mer känt. Förfrågningar från olika instanser i samhället ökar och dessa ska besvaras och tillgodoses på ett fullgott sätt. För att möta det ökade intresset från samhället krävs mer administrativt arbete.

Utöver styrelsen är föreningsmedlemmar(volontärer) engagerade i att sköta det löpande kontorsarbetet. En för föreningen stabilare lösning på detta är att anställa en kanslist. Det är emellertid inte realistiskt att av ekonomiska skäl tvingas välja mellan att anställa en kanslist eller att bibehålla föreningsverksamheten.

KCS fortsätter att verka för att stärka utsatta kvinnor.